



LICEO SCIENTIFICO STATALE - "PITAGORA"-RENDE  
Prot. 0007183 del 06/09/2024  
IV-5 (Uscita)

Ai docenti

Al Sito WEB

Oggetto: Corso di Formazione per dirigenti scolastici e docenti “EDUCARE ALLE EMOZIONI”, n. 16 ore, promosso dal Liceo Scientifico – Linguistico - Scienze Applicate “Pitagora” di Rende (CS), nell’ambito del progetto FUTURA INNOVA - Piano nazionale di ripresa e resilienza (PNRR) – Missione 4 – Istruzione e Ricerca – Componente 1 – Potenziamento dell’offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle Università – Investimento2.1: “Didattica digitale integrata e formazione alla transizione digitale per il personale scolastico”, finanziato dall’Unione europea - Poli per la diffusione dell’innovazione didattica e digitale.

Avviso prot. 109449 del 4 settembre 2023 PROGETTO M4C1I2.1-2023-1262-P-28144

CUP H24C23000310006

L’istituzione Scolastica Liceo Scientifico – Linguistico - Scienze Applicate “Pitagora” di Rende (CS), nell’ambito del progetto PNRR FUTURA INNOVA, promuove e organizza il percorso formativo “Educare alle emozioni”, in presenza, della durata di n. 16 ore, rivolto a docenti di ogni ordine e grado e a dirigenti scolastici delle regioni CALABRIA, BASILICATA, PUGLIA, CAMPANIA, UMBRIA. Le attività formative si svolgeranno presso LA CATASTA – C.da Campotenese, Morano Calabro (CS).

### **CONTENUTI**

Il percorso formativo è rivolto ad un massimo di 40 corsisti delle regioni sopracitate e approfondirà il tema legato all’importanza delle emozioni nell’educazione. Attraverso un approccio laboratoriale/esperenziale, con attività indoor e outdoor, i partecipanti saranno chiamati ad esplorare strategie per riconoscere, gestire e integrare le emozioni nel contesto scolastico. Le attività di formazione mireranno a sviluppare competenze di intelligenza emotiva, empatia e leadership educativa, fornendo strumenti pratici per migliorare l’apprendimento e il benessere dei discenti.

Per la natura esperenziale del percorso formativo è necessaria la partecipazione da parte dei corsisti all’attività Outdoor prevista per giorno 28 Settembre.

### **Programma di massima**

#### 27 Settembre

15:30 – 19:30|

Presentazione degli obiettivi della formazione.

Introduzione al tema delle emozioni nel contesto educativo: importanza e impatto.

Emozioni e intelligenza emotiva.

Riflessione sulle proprie emozioni attraverso un breve test di autovalutazione.

Discussione su come le emozioni influenzano l’apprendimento e la relazione educativa.

Laboratorio pratico: Creazione di una mappa emotiva della propria esperienza scolastica con l’uso di strumenti digitali.

#### 28 Settembre

09:30 - 13:30|

Outdoor: Attività di team building e gestione delle emozioni in contesti naturali – Escursione di trekking sul





Parco del Pollino.

Riflessioni: come trasferire l’esperienza outdoor nella pratica educativa quotidiana.

14:30 - 19:30|

Laboratorio: costruzione di una Mood Board.

Condivisione di esperienze di emozioni in classe.

Laboratorio: Role-playing su situazioni critiche in classe.

Attività: Esercizi di ascolto attivo e comunicazione non verbale.

### 29 Settembre

09:00 – 13:00|

Laboratorio: Esercizi pratici di mindfulness e rilassamento.

Attività di gruppo: Pianificazione di interventi specifici nei contesti educativi di appartenenza.

Valutazione dell’esperienza formativa.

Brainstorming finale e conclusioni.

### **COME PARTECIPARE**

I dirigenti scolastici e i docenti che intendono partecipare all’iniziativa formativa dovranno compilare, entro e non oltre il 13 settembre ore 13:00, il modulo google collegandosi al seguente link:

<https://forms.gle/Xvn2uHR3pCb8nMZJ8>.

Il modulo risulterà attivo a partire dal giorno 10 settembre p.v. ore 8.30.

Si sottolinea che i corsisti saranno selezionati solo sulla base dell’ordine cronologico di arrivo delle candidature, con scorrimento di graduatoria in caso di rinunce. Al personale docente del Liceo Pitagora sono riservati 4 posti, seguendo, sempre, la cronologia di candidatura.

### **Spese di vitto, alloggio e viaggio**

Saranno a carico dell’organizzazione le spese relative a vitto e alloggio. Non saranno coperte le spese del viaggio A/R. L’organizzazione garantirà solo le navette per l’arrivo alla sede “La Catasta” e per la partenza del giorno 29 Settembre.

L’elenco degli ammessi al corso sarà reso noto nella giornata del 15 settembre p.v. direttamente via mail agli interessati.

Sarà cura del Liceo Pitagora inviare una successiva comunicazione ai docenti ammessi con tutte le relative indicazioni logistiche e le coordinate di accesso alla piattaforma Sofia per la registrazione.

Per Informazioni è possibile scrivere a:

GEMMA PUCCI [gemma.pucci@ilpitagora.edu.it](mailto:gemma.pucci@ilpitagora.edu.it)

La Dirigente Scolastica  
Dott.ssa Alisia Rosa Arturi